

# Abordaje Clínico en Lesiones Deportivas en Miembro Inferior (Cadera, Rodilla, Tobillo y Pie)

## Introducción:

En la actualidad, las tendencias de la rehabilitación deportiva se inclinan hacia la prevención, rehabilitación y readaptación del deportista y no solo a la velocidad con la que se rehabilita la lesión. En este curso se planea identificar factores lesivos que podrían tener repercusiones en la actividad deportiva del paciente, tratamiento basado en evidencia de las patologías más comunes y con mayor incidencia en miembro inferior, tendencias de tratamiento con electroterapia de última generación, fisioterapia invasiva en miembro inferior basado en evidencia, así como, pruebas funcionales para la readaptación del deportista a su gesto técnico para así evitar futuras reincidencias lesionales.

## Objetivos:

- Identificar bases fisiológicas de una lesión deportiva.
- Aprender a identificar factores lesionales que se produzcan en miembro inferior.
- Tener el conocimiento de fisiología del ejercicio en la respuesta del cuerpo ante una lesión.
- Que el alumno conozca el tratamiento con electroterapia de última generación en patologías más comunes de miembro inferior.
- Discriminar el método de tratamiento de factores lesivos mediante terapia manual ortopédica y fisioterapia invasiva en miembro inferior.
- Readaptación e inserción deportiva en un proceso post-lesión.

## Programa

- Introducción y definición de las lesiones deportivas.
- Bases fisiológicas de la recuperación en los diferentes tejidos.
- Identificación de factores lesivos en deportistas.
- Tratamiento de lesiones deportivas con electroterapia de última generación
- Abordaje fisioterapéutico en lesiones más comunes de cadera.
- Abordaje fisioterapéutico en lesiones más comunes de rodilla.
- Abordaje fisioterapéutico en lesiones más comunes de tobillo y pie.
- Pruebas funcionales
- Prevención de lesiones y readaptación al deporte.