

Taller de

# Electroterapia y ultrasonido en el tratamiento de tendinopatías

# 2018

Valor  
curricular:

**IACES**  
México

## Introducción:

La tendinopatía es una patología recurrente dentro de la práctica clínica del fisioterapeuta. Esta resulta ser de difícil resolución, por lo que el abordaje es complejo y debe tener en consideración muchas áreas dentro del conocimiento fisioterapéutico.

## Objetivo del curso:

- Conocer la fisiopatología de las tendinopatías y su proceso de evolución.
- Determinar la mejor intervención fisioterapéutica para este tipo de patologías
- Comprender la dosificación de medios físicos en el tratamiento de la tendinopatía.

## Temario:

- Fisiología y fisiopatología del tendón
- Evaluación clínica de las tendinopatías más habituales (epicóndilo, patela y calcáneo)
- Tratamiento mediante agentes físicos para la tendinopatía. (microcorrientes, ondas de electroanalgesia, ultrasonido)
- Tratamiento a través de terapia manual en tejidos blandos (liberación miofascial y vendaje neuromuscular dinámico)
- Ejercicios para las tendinopatías (principios del ejercicio excéntrico y los estiramientos)

## METODOLOGIA

- Exposiciones conceptuales, apoyadas en soporte audiovisual y realización práctica de las técnicas a realizar
- Este taller está estructurado para ser impartido durante 6 horas en 1 día, con la participación activa de los alumnos.
- Se entregará un librito con información del curso y bibliografía del mismo.



## Ponente:

**Klg. Ronald Alejandro Vargas Foitzick**

Licenciado en Kinesiología. PUCV. Chile

- Magíster en Ciencias de la salud y el deporte. UFT. Chile
- Diplomado en Kinesiología Deportiva. UMayor. Chile
- Estudiante Máster en Osteopatía. EOM. México
- Kinesiólogo Clínica FISIOKINETIC. México

CIUDAD DE MÉXICO

Tel. 5534 4046  
atencionaclientes@fisiolab.mx

[www.fisiolab.lat](http://www.fisiolab.lat)

 **FISIOLAB**