

# Anatomía Palpatoria y Diagnóstico Diferencial

## OBJETIVO GENERAL

- Desarrollar el conocimiento teórico-práctico de los asistentes, para utilizar la correcta palpación en la elaboración de un diagnóstico diferencial en alteraciones mecánicas del aparato locomotor.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Conocer el concepto de Diagnóstico Diferencial..
2. Identificar estructuras anatómicas mediante la palpación manual.
3. Asociar el concepto Anatómico-Palpatorio para realizar un diagnóstico diferencial.
4. Aplicar correctamente las técnicas de evaluación y diagnóstico mediante la palpación manual.

## Descripción:

El diagnóstico fisioterápico es un proceso de análisis de las deficiencias y discapacidades observadas y estudiadas. Es un proceso de evaluación del pronóstico funcional cuyas deducciones permiten: establecer un programa de tratamiento en función de las necesidades observadas y escoger la actuación de fisioterapia que se va a utilizar.

Núcleos de Aprendizaje:

1. Concepto de diagnóstico.
2. Razonamiento clínico en Fisioterapia.
3. Razonamiento clínico en Medicina.
4. Razonamiento clínico en Terapia Manual.
  - Etiología de los trastornos posturales.
  - Hipomovilidad e hipermovilidad.
  - Definición de Disfunción Somática.
  - Metámera y facilitación medular.
  - Papel del Dolor en la Terapia manual osteopática.
5. Diagnóstico general
  - Anamnesis (antecedentes, signos y síntomas, etc..)
  - Inspección estática ( postura, diagnóstico visual local y general, etc..)
  - Inspección Dinámica
  - Palpación superficial y profunda.

# Anatomía Palpatoria y Diagnóstico Diferencial

## 6. Diagnóstico analítico

- Pruebas funcionales ortopédicas
- Pruebas osteopáticas globales y analíticas

## 7. Raquis Cervical

- Patomecánica cervical
- Exploración global y específica
- Anatomía palpatoria de la región cervical
- Diagnóstico diferencial
- Pruebas funcionales ortopédicas para diferenciar entre problema discal, ligamentario, vascular, degenerativo o referido
- Pruebas osteopáticas globales y analíticas

## 8. Raquis Dorsal

- Biomecánica y SNV
- Exploración Global y específica
- Anatomía palpatoria de la región dorsal
- Pruebas funcionales ortopédicas
- Pruebas osteopáticas globales y analíticas

## 9. Raquis Lumbosacro

- Patomecánica
- Anatomía palpatoria de la región lumbosacra
- Pruebas funcionales ortopédicas
- Pruebas osteopáticas globales y analíticas
- Hernia y protusión (clasificación, patomecánica y tests diagnósticos)
- Estudio del complejo muscular de la región lumbosacra

## 10. Pierna corta verdadera y Falsa pierna corta

## 11. Cintura Escapular

- Patomecánica del hombro
- Examen visual del Miembro superior
- Anatomía palpatoria de la cintura escapular
- Diagnóstico funcional
- Síndrome subacromia
- Pruebas funcionales ortopédicas
- Pruebas osteopáticas

# Anatomía Palpatoria y Diagnóstico Diferencial

## 12. Cadera

- Patomecánica de la cadera
- Examen visual de la cadera
- Anatomía palpatoria de la cadera
- Diagnóstico diferencial en las patologías de la cadera
- Pruebas diferenciales de acortamiento muscular
- Pruebas funcionales ortopédicas
- Pruebas osteopáticas

## 13. Rodilla

- Patomecánica: la que sufre entre el pie y la cadera
- Examen visual de la rodilla
- Diagnóstico diferencial de la rodilla
- Anatomía palpatoria
- Patología de la rótula y pruebas funcionales diagnósticas
- Patología de los meniscos y pruebas funcionales diagnósticas
- Patología ligamentaria de la rodilla y pruebas funcionales diagnósticas

## 14. Pie

- Patomecánica del complejo articular del pie: bases de la estructura y dirección del movimiento
- Examen visual del pie
- Diagnóstico diferencial en la patología del pie (esguinces, metatarsalgias, fascitis plantar, etc...)
- Anatomía palpatoria del pie
- Pruebas funcionales ortopédicas para la patología del pie