

# Cupping Therapy

## Aplicación de Ventosas en Fisioterapia

### Introducción:

Se trata de uno de los métodos terapéuticos fundamentales dentro de la Medicina Tradicional China, MTC. Existen escritos del uso de ventosas desde la dinastía Jin (265-420 D.C.). Hoy en día, se sigue usando en los hospitales de MTC y por el pueblo chino, quedando demostrada su sencillez y alta eficacia.

También los egipcios la usaron. Hipócrates y Galeno fueron defensores de sus numerosos beneficios. En Europa y América los médicos empezaron a utilizarla a principios del siglo XIX, y desde entonces se ha confirmado que el uso de ventosas aporta numerosos beneficios a la salud.

Esta técnica consiste en aplicar ventosas sobre determinados puntos de acupuntura en cuerpo, con la finalidad de provocar estímulos cutáneos y tisulares mediante la producción del vacío.

Las ventosas son como un vaso con las paredes más gruesas. Las hay de cristal, de bambú, de porcelana y actualmente, las más modernas, de plástico. El interior hueco hace que se produzca la atracción de la sangre hacia la periferia del cuerpo, desatando un proceso antiinflamatorio y tonificante de partes y puntos vitales.

### Filosofía oriental

El Qi es la energía vital que fluye por todo el cuerpo y nutre al organismo. La interrupción de este flujo de energía produce desequilibrios en el cuerpo, que son los causantes de enfermedades. Las ventosas chinas son una de las mejores técnicas para reequilibrar esa energía.

Para la medicina china, la enfermedad o el dolor es un signo de bloqueo: esto significa que la energía fundamental o no circula o circula mal, es decir, que está invertida. En esos casos las ventosas se aplican sobre ciertos puntos de acupuntura que corresponden a los órganos que se deben tratar, situadas a lo largo de los meridianos energéticos. La ventosa china restablece la circulación de la sangre, y por consiguiente de la energía.

### Acción de la aplicación de ventosas:

- Efecto revulsivo (inflamación externa para quitar un problema interno)
- Efecto relajante muscular
- Efecto analgésico
- Hiperemia local
- Eliminación de factores patógenos externos
- Activación de la circulación
- Estimulación del metabolismo
- Regulación del Sistema Nervioso
- Incremento de las defensas

# Cupping Therapy

## Aplicación de Ventosas en Fisioterapia

### Objetivo General:

Conocer y aplicar la terapia con ventosas para tratamiento de alteraciones músculo esqueléticas.

Presentar a los fisioterapeutas la existencia de “gelosas” originarias de dolores de espalda continuos y de difícil tratamiento con las técnicas habituales.

### Objetivos Específicos:

- Conocer el concepto teórico de la técnica con ventosa y sus distintas aplicaciones.
- Conocer la aplicación de las ventosas secas, el masaje con ventosas y la ventosa escarificada.
- Aplicar las técnicas de ventosas en sus diferentes formas.
- Ofrecer soluciones rápidas a las patologías más comunes en fisioterapia.

Reconocer en la espalda los puntos de tensión y áreas reflejas de órganos internos.

### Dirigido a:

Fisioterapeutas, médicos rehabilitadores, kinesiólogos y estudiantes de fisioterapia de último año.

### Metodología:

Los recursos metodológicos promoverán una ágil y dinámica transmisión de conceptos permitiendo una fácil y rápida captación de los mismos.

Tras la introducción y explicación de la técnica y sus bases, no centraremos en la parte práctica, que nos dará la habilidad necesaria para desarrollar la técnica.

Aplicaciones prácticas y ejemplos de tratamientos.

### Programa del curso

- Historia de la terapia de ventosas
- Fisiología: Mecanismos de acción.
- Gelosis: frías y calientes.
- Ventosas: bases y aplicación.
- Masaje con Ventosas.
- Ventosa Escarificada.
- Otras técnicas en Terapia Humoral.
- Adherencias
- Fibrosis
- Cicatrices
- Tendinitis
- Contracturas
- Puntos Gatillo.
- Retracción miofascial.
- Inflamación.
- Edema