

# Evaluación y Ejercicios Específicos para Tratamiento de Disfunciones de Suelo pélvico

## DESCRIPCIÓN

Curso enfocado a fisioterapeutas en el cual se desarrollará tanto la anatomía como fisiología del suelo pélvico, disfunciones más comunes, evaluación, diagnóstico y tratamientos específicos.

## OBJETIVOS

Adquirir herramientas específicas para una buena evaluación y tratamiento de la musculatura del suelo pélvico.

## PROGRAMA

- Conocer conceptos teóricos de la anatomía del suelo pélvico
- Conocer técnicas de tratamiento específicos para el suelo pélvico
- Aplicar razonamiento para análisis de disfunciones específicas de suelo pélvico
- Aplicar los conceptos teóricos-prácticos en las técnicas de tratamiento

## ACTIVIDADES

### Primer día

- Anatomía y biomecánica femenina.
- Fisiología de la micción.
- Disfunciones de Suelo Pélvico.
- Evaluación Suelo Pélvico

Practica

### Segundo día

- Tratamientos disfunciones suelo pélvico
- Ejercicios específicos suelo pélvico
- Practica casos clínicos

## METODOLOGÍA

- Exposiciones conceptuales, apoyadas en soporte audiovisual y realización práctica de las técnicas a realizar
- Este curso está estructurado para ser impartido durante 15 horas en 2 días, con la participación activa de los alumnos.
- Se entregará material escrito para seguir el desarrollo de la parte teórica.
- El curso cuenta con la certificación de IACES MÉXICO-UNAM León y el patrocinio de EOM (Escuela de Osteopatía de Madrid sede México).