

# Curso Taller

# Dosificación en Electroanalgesia y Ultrasonido Terapéuticos

## OBJETIVO GENERAL:

Aprender de una forma teórica y práctica, el uso correcto de modalidades terapéuticas encaminadas a disminuir o bloquear el impacto que genera los diferentes tipos de dolor.

## CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES:

1. Agentes Físicos (generalidades).
2. Conceptos en electroterapia.
3. Inflamación y tipos de dolor:
  - Somático: bioquímico, mecánico por tensión, distensión y compresión
  - Neuropático periférico y central.
  - Visceral.
4. Electroanalgesia mecanismos de acción:
  - cambios en el metabolismo y pH local.
  - Relajación muscular.
  - Bloqueo del dolor a nivel medular (teoría de Melzack y Wall).
  - Liberación de endorfinas (teoría de Sjölund y Erickson).
  - Drenaje linfático/vascular.
5. Modalidades de Electroanalgesia de baja y mediana frecuencia:
  - TENS Convencional, endorfinico y manejo de punto gatillo.
  - Corriente Interferencial: analgésica, relajación muscular, pseudoanaestesia, antiedema, efecto sobre tejido conectivo, reseteo muscular y terapia combinada con Ultrasonido.
  - Galvanismo: electrólisis, electroforesis y microelectrólisis invasiva.
  - Iontoforesis con ácido acético y lidocaina (dosificación de acuerdo a ley de Faraday).
  - Corrientes diadinámicas: Difásica fija, monofásica fija, cortos periodos, largos periodos y ritmo sincopado.
  - Corriente Träbert "ultra exitante"

# Curso Taller

# Dosificación en Electroanalgesia y Ultrasonido Terapéuticos

6. Dosificación de cada una de las diferentes modalidades tomando en cuenta:

- Duración de pulso.
- Intensidad.
- Frecuencia.
- Morfología o forma de pulso.
- Polaridad.
- Tiempo de aplicación

7. Elementos técnicos a tomar en cuenta previo a la aplicación.

8. Protocolos de trabajo tomando en cuenta tipo dolor, tiempo de evolución, dosificación y combinaciones entre las diferentes modalidades.

9. Generalidades y dosificación del ultrasonido terapéutico de acuerdo a:

- Diagnóstico y objetivo de tratamiento.
- Técnica de aplicación.
- Movimiento del transductor.
- Área a tratar.
- Frecuencia.
- Ciclo de trabajo.
- Intensidad.
- Dosis o densidad de energía.
- Tiempo de aplicación.
- Número de sesiones.