

PUNCIÓN SECA

DESCRIPCIÓN

El Síndrome de Dolor Miofascial es uno de los cuadros de afectación del aparato locomotor más frecuente, llegando a presentar una prevalencia de un 85% de los pacientes, según referencias bibliográficas. El desconocimiento y, por tanto, los diagnósticos erróneos hacen que algunos de los síndromes dolorosos tratados por los fisioterapeutas no lleguen a tener una resolución del todo satisfactoria.

Es por esta razón que se hace necesario conocer las manifestaciones clínicas del Síndrome de Dolor Miofascial y de los Puntos Gatillo, que son los generadores de todos los síntomas de éste Síndrome. De esta manera, se podría aplicar un correcto tratamiento sobre el origen del dolor en muchos casos en los que hasta ahora estábamos realizando un tratamiento solamente de carácter sintomático.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer los conceptos fisiopatológicos del Dolor Miofascial.
- Conocer y comprender las pautas de identificación y diagnóstico de los puntos gatillo miofasciales.
- Conocer la aplicación técnica de Punción Seca en los distintos grupos musculares.
- Explicar los mecanismos neurofisiológicos en los que se basa la efectividad del tratamiento por medio de la punción seca.

PROGRAMA

INTRODUCCIÓN A:

- El Síndrome del Dolor Miofascial.
- Los puntos gatillo miofasciales.
- Factores de predisposición y perpetuación de los puntos gatillo.
- Fisiopatología de los puntos gatillo.
- Diagnóstico de los puntos gatillo.

TRATAMIENTO DE LOS PUNTOS GATILLO MIOFASCIALES:

- Terapia manual de los puntos gatillo.
 1. Preparación a la técnica.
 2. Técnica de Baldry.
 3. Técnica de Hong.

TRATAMIENTO DE LOS PUNTOS GATILLO EN EL MIEMBRO INFERIOR.
TRATAMIENTO DE LOS PUNTOS GATILLO EN EL MIEMBRO SUPERIOR.
TRATAMIENTO DE LOS PUNTOS GATILLO EN EL RAQUIS Y CABEZA.